

Vanhuus ja viisaus

Kävin nelisen vuotta sitten eräänä elokuun alkupäivänä ihastelemassa Petäjaveden Vanhaa Kirkkoa. Olin silloin vielä töissä Petäjaveden seurakunnassa diakonissana. Kun astelin parkki-paikalta kirkkoa kohti, ajatuksissani risteili kunnioitus rauhaa huokuvaa, arkisen jylhää rakennusta kohtaan. Vanhat hirsiseinät julistivat pysyvyyttä ja koko kirkossa näkyi mestaritekijän kädenjälki. Edessäni oli arvokkaasti ikääntyvä Vanhus.

Viime sunnuntaina vietettiin sukupolvien messua kauniissa Toivakan puukirkossa. Eri-ikäistä kirkkokansaa oli kokoontunut yhteiseen juhlaan. Kirkkoa kohti kävellessäni muistin tuon aikaisemmin tapahtuneen, ja koin taas saman kunnioituksen vanhaa puurakennusta kohtaan.

Tällä viikolla vietetään valtakunnallista vanhusten viikkoa. Istuessani vanhassa kirkkorakennuksessa oloni oli vapaa ja rauhallinen: Sitä samaa olen kokenut kohdatessani iäkkäitä ihmisiä, jotka ovat elämäänsä tyytyväisiä. Elämän taakat eivät ole katkeroittaneet heitä vaan opettaneet paremmin ymmärtämään toista ihmistä. Kirkkoon olisi hyvä astella joka sunnuntai ottamaan vastaan Jumalan huolenpitoa. Samoin voisi ajatella jokaisesta vanhasta ihmisestä lähellämme. Afrikkalaisessa sananlaskussa sanotaan, että vanhan ihmisen kuollessa haudataan kokonainen kirjasto tietoa, taitoa ja elämäkokemusta.

Ammenna siis tätä tietoa ja taitoa lähimmäisestäsä nyt, kun se on vielä mahdollista ja anna hänelle takaisin sitä huolenpitoa, jota olet saanut itse kokea.

Erään iäkkään ystäväni jääkaapin ovesa on mainio resepti elämää varten:

Ota oma itsesi.

Kuori itsekkyytesi ja itsesäälisi.

Poista epäystävällisten ajatusten ja onnettomien tunteiden siemenet.

Karsi kaikki ennakkoluulot ja murheet,

lisää siihen tämä vankka usko, että elämä on elämisen arvoista.

Korista huumorilla ja rakkaudella.

Lisää lopuksi luja päätös elää täysillä päivän jokainen tunti: tulkoon mitä tahansa.

Anna kehua 365 päivää, koristele hymyllä ja ystävällisyydellä. Tarjoile hyväntahtoisuuden ja rakkauden kera.

Pane merkille vaikutus.

-Kirsti Kataikko