

## ***Paasto puhdistaa***

Laskiainen on iloinen pulkkamäen ja laskiaispullien juhla. Perinteisesti laskiaisena on syöty tukevasti, koska nyt alkaa laskeutuminen paastoon. Paastonaika alkaa ensi keskiviikkona eli tuhakeskiviikkona. Vähitellen voimme hiljentää mielemme ja siirtää katseemme kohti Jeesuksen kärsimystietä. Paasto haastaa pohtimaan myös omaa elämäämme: mikä on tällä hetkellä olennaista, mihin kannattaa keskittyä. Jotkut keventävät ruokavaliotaan tai luopuvat vaikkapa sokerista tai muusta herkusta paaston ajaksi, ja niin on hyvä, jos se tuntuu itselle sopivalta.

Jumala ei kuitenkaan vaadi meiltä ulkonaista paastoa. Jesajan kirjassa hän sanoo: *Toisenlaista paastoa minä odotan: että vapautat syyttömät kahleista, irrotat ikeen hihnat ja vapautat sorretut, että murskaat kaikki ikeet, murrat leipää nälkäiselle, avaat kotisi kodittomalle, vaatetat alastoman, kun hänet näet, etkä karttele apua tarvitsevaa veljeäsi.*

Tällainen lähimmäiseen keskittyvä paasto tuntuu jopa vaikeammalta kuin omaan ruokavalioon keskittyminen. Jeesus antoi kuitenkin hyvän esimerkin. Hän tiesi olevansa matkalla kärsimykseen ja kuolemaan, mutta pysähtyi silti apua tarvitsevan kohdalle kysyen: *”Mitä haluat minun tekevän sinulle?”* Kun Jeesus on pysähtynyt ihmisen kohdalle, katsonut armahtavasti ja anteeksiantavasti, saa rakkaus armahdetun toimimaan: jakamaan leipänsä, avaamaan kotinsa ja vaatettamaan palelevan. Kristus itse meissä levittää hyvää ympärillemme.

*-Ulla Palola*